

settimana 1			mercoledì 10 settembre 2025	giovedì 11 settembre 2025	venerdì 12 settembre 2025
			Cous cous con verdure*	Pasta al pomodoro	Strangolapreti olio e salvia*
			Legumi in umido	Schiacciata vegana	Legumi brasati*
			Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
			Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
settimana 2	lunedì 15 settembre 2025	martedì 16 settembre 2025	mercoledì 17 settembre 2025	giovedì 18 settembre 2025	venerdì 19 settembre 2025
	Pasta estiva con piselli e pomodori*	Crema di zucchini	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al forno al ragù vegetale	Riso primavera (carote, piselli)*
	---	Pizza Vegana*	Legumi trifolati*	----	Polpette di legumi al sugo*
	Verdura cotta	---	Verdura cotta	Fagiolini trifolati*	Verdura cotta
	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
settimana 3	lunedì 22 settembre 2025	martedì 23 settembre 2025	mercoledì 24 settembre 2025	giovedì 25 settembre 2025	venerdì 26 settembre 2025
	Pasta al pesto di zucchini	Pasta al ragù vegetale	Cereali misti alle verdure*	Pasta al pesto di basilico	Riso all'olio
	Legumi trifolati*	---	Legumi brasati*	Legumi alla caprese*	Legumi trifolati*
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Da grande voglio fare il radicchio!

Proprio così: nel 1998 i semi di Radicchio Rosso di Treviso sono andati in orbita su uno Shuttle, per un progetto della NASA sugli effetti della microgravità



settimana 4	lunedì 29 settembre 2025 Pasta alla mediterranea Legumi brasati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 30 settembre 2025 Riso al pomodoro Polpette di piselli* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 1 ottobre 2025 Pasta agli aromi Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 2 ottobre 2025 Riso all'olio Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 3 ottobre 2025 Pastina in brodo vegetale Strudel agli spinaci* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
settimana 5	lunedì 6 ottobre 2025 Pasta all'olio Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	martedì 7 ottobre 2025 Crema di carote Pizza vegana* --- Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 8 ottobre 2025 Pasta al pesto con basilico, fagiolini, patate* Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 9 ottobre 2025 Riso alla milanese Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 10 ottobre 2025 Crocchette di piselli al forno con patate* --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
settimana 6	lunedì 13 ottobre 2025 Riso alla zucca Schiacciata di verdure e patate* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 14 ottobre 2025 Crema di legumi Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 15 ottobre 2025 Pasta alla crema di zucchine Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 16 ottobre 2025 Gnocchi di patate al pomodoro Piselli brasati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 17 ottobre 2025 Pasta al pesto di verdure Polpette di legumi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 7	lunedì 20 ottobre 2025 Pastina in brodo vegetale Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 21 ottobre 2025 Pasta alle verdure brasate* Polpette di piselli* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 22 ottobre 2025 Riso al pomodoro Strudel alle verdure* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 23 ottobre 2025 Pasta al pomodoro Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 24 ottobre 2025 Spatzle verdi olio e salvia* Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 8	lunedì 27 ottobre 2025 Riso all'olio Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	martedì 28 ottobre 2025 Gnocchi di patate al pomodoro Legumi stufati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 29 ottobre 2025 Pasta al pomodoro Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 30 ottobre 2025 Pasta alla pizzaiola Polpette di legumi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Che noia, che barba... bietola

Se siamo stanchi o debilitati, la rapa rossa (detta anche barbabietola) è un ricostituente naturale, ricco di minerali, vitamine e oligoelementi.

settimana 9	lunedì 3 novembre 2025 Pasta all' olio Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 4 novembre 2025 Riso al radicchio Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 5 novembre 2025 Pasta alla crema di spinaci* Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 6 novembre 2025 Polpette di legumi al sugo* con mousse di patate ---- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 7 novembre 2025 Pasta al pomodoro Polpette di ceci ed olive Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 10	lunedì 10 novembre 2025 Riso alla zucca Piselli trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 11 novembre 2025 Pasta al pomodoro Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 12 novembre 2025 Spatzle verdi olio e salvia* Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 13 novembre 2025 Crema di patate e porri Pizza vegana* --- Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 14 novembre 2025 Pancotto Legumi brasati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 11	lunedì 17 novembre 2025 Pasta al pomodoro Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	martedì 18 novembre 2025 Strangolapreti olio e salvia* Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 19 novembre 2025 Pasta e fagioli "alla piacentina" --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 20 novembre 2025 Orzetto alla trentina* Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 21 novembre 2025 Pasta all'olio Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 12	lunedì 24 novembre 2025 Pasta al forno con legumi e verdure* --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 25 novembre 2025 Crema di carote Burger vegano Patate al forno Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 26 novembre 2025 Riso alla zucca Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 27 novembre 2025 Pasta alle verdure* Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 28 novembre 2025 Pasta agli aromi Schiacciata con fagiolini e verdure* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

La carota non è arancione.

O meglio, non solo! Esistono infatti ben cinque tipologie di carote, con proprietà diverse: arancione, violacea, gialla, bianca e rossa.



	lunedì 1 dicembre 2025	martedì 2 dicembre 2025	mercoledì 3 dicembre 2025	giovedì 4 dicembre 2025	venerdì 5 dicembre 2025
settimana 13	Riso alla milanese Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Gnocchi di patate al ragù vegetale ---- Fagiolini stufati* Verdura cruda mista Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Strudel agli spinaci* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di ceci e olive Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 14		martedì 9 dicembre 2025 Crema di verdure* Pizza vegana* --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 10 dicembre 2025 Pasta all'olio Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 11 dicembre 2025 Semolino in brodo Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 12 dicembre 2025 Riso alla Parmigiana Piselli brasati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 15	lunedì 15 dicembre 2025 Pancotto Piselli in umido* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 16 dicembre 2025 --- Schiacciata vegana con patate al forno Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 17 dicembre 2025 Farro al pomodoro Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 18 dicembre 2025 Pasta al ragù vegetale (lenticchie) Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 19 dicembre 2025 Riso al pomodoro Legumi brasati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

这是国语 **Che cosa c'è scritto?**

Beh, che questo è il mandarino! Si chiama proprio come il piccolo frutto arancione, ma è una lingua parlata in Cina



settimana 16			mercoledì 7 gennaio 2026 Pasta al forno con legumi e verdure* -- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 8 gennaio 2026 Pasta al pomodoro Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 9 gennaio 2026 Pasta alle verdure brasate* Polpette di legumi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 17	lunedì 12 gennaio 2026 Pasta con crema di broccoli Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 13 gennaio 2026 Pancotto Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 14 gennaio 2026 Strangolapreti olio e salvia* Polpette di legumi al sugo* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 15 gennaio 2026 Pasta al pomodoro Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 16 gennaio 2026 Riso al radicchio Legumi brasati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 18	lunedì 19 gennaio 2026 Pasta al pomodoro Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	martedì 20 gennaio 2026 Semolino in brodo Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 21 gennaio 2026 Pasta e fagioli "alla piacentina" --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 22 gennaio 2026 Riso alla zucca Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 23 gennaio 2026 Pasta all'olio Schiacciata di legumi, patate e verdure* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 19	lunedì 26 gennaio 2026 Crema di carote e patate Pizza vegana* --- Verdura cruda	martedì 27 gennaio 2026 Pasta al pomodoro Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 28 gennaio 2026 Riso alla parmigiana Polpette di piselli* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 29 gennaio 2026 Pasta al pomodoro Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda Verdura cruda	venerdì 30 gennaio 2026 Pasta al ragù vegetale Legumi brasati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Se son broccoli fioriranno!

Eh già, perché ciò che noi mangiamo di questo ortaggio ricco di vitamina C, ferro, fosforo e magnesio è l'infiorescenza della pianta non ancora matura.



	lunedì 2 febbraio 2026	martedì 3 febbraio 2026	mercoledì 4 febbraio 2026	giovedì 5 febbraio 2026	venerdì 6 febbraio 2026
settimana 20	Pasta al pomodoro Legumi stufati* Verdura cruda mista Frutta di stagione	Riso in bianco con Polpette di legumi al sugo di verdure* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Pasta all'olio Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Riso agli aromi Schiacciata con fagiolini e verdure* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Fagioli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 21	lunedì 9 febbraio 2026 Cereali misti al pomodoro Schiacciata di legumi e verdure* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 10 febbraio 2026 Pancotto Piselli in umido* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 11 gennaio 1900 Lasagne al ragù vegetale* -- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 12 gennaio 1900 Riso al radicchio Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 13 gennaio 1900 Pasta al pomodoro Legumi alla pizzaiola* Fagiolini trifolati* Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 22				giovedì 19 febbraio 2026 Spatzle verdi olio e grana* Legumi brasati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 20 febbraio 2026 Pasta alle verdure brasate* Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 23	lunedì 23 febbraio 2026 Pasta all'olio Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 24 febbraio 2026 Pasta al pomodoro Fagioli brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 25 febbraio 2026 Riso alla milanese Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 26 febbraio 2026 Pasta alle verdure brasate* Polpette di legumi* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 27 febbraio 2026 Pancotto Legumi trifolati* --- Verdura cruda mista Frutta di stagione

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Potere della bietola vieni a me!

Eh già, perché ciò che noi mangiamo di questo ortaggio ricco di vitamina C, ferro, fosforo e magnesio è l'infiorescenza della pianta non ancora matura.



settimana 24	lunedì 2 marzo 2026 Pasta al ragù vegetale --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 3 marzo 2026 Riso alla parmigiana Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 4 marzo 2026 Pasta al pomodoro Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 5 marzo 2026 Polenta Polpette di legumi al sugo* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 6 marzo 2026 Pasta e fagioli "alla piacentina" Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
settimana 25	lunedì 9 marzo 2026 Riso primavera* Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	martedì 10 marzo 2026 Pasta al pesto di broccoli Schiacciata di verdure e legumi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 11 marzo 2026 Gnocchi di patate al pomodoro Ceci stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 12 marzo 2026 Pastina in brodo vegetale Strudel alle verdure* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 13 marzo 2026 Cereali misti alle verdure* Polpette di legumi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 26	lunedì 16 marzo 2026 Pasta alla crema di zucchine e piselli* ---- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 17 marzo 2026 Crema di verdure* Legumi brasati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 18 marzo 2026 Riso agli aromi Polpette di piselli* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 19 marzo 2026 Polpette di legumi al sugo* con patate --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 20 marzo 2026 Pasta al pomodoro Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 27	lunedì 23 marzo 2026 Riso alla milanese Polpette di legumi alla pizzaiola* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 24 marzo 2026 Gnocchi vegetali al pomodoro Piselli trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 25 marzo 2026 Pasta all'olio Schiacciata di legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 26 marzo 2026 Crema di carote e patate Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 27 marzo 2026 Pasta al pesto di verdure Crocchette di lenticchie Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 28	lunedì 30 marzo 2026 Riso all'olio Piselli in umido* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 31 marzo 2026 Pasta al pomodoro Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 1 aprile 2026 Pancotto Polpette di legumi* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione		

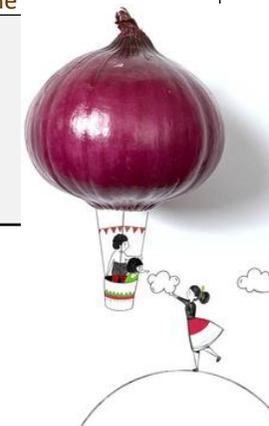
* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Vèstiti a cipolla!

Lo ripetono spesso le mamme per non farci ammalare. Ma non sono le uniche ad apprezzare i suoi strati concentrici: gli antichi Egizi li consideravano simbolo di vita eterna.



settimana 29				giovedì 9 aprile 2026 Pasta al pomodoro Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 10 aprile 2026 Crema di legumi Pizza vegana* --- Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 30	lunedì 13 aprile 2026 Pasta alle verdure brasate* Polpette di legumi e spinaci* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 14 aprile 2026 Riso primavera* Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 15 aprile 2026 Pasta al radicchio Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 16 aprile 2026 Pasta al pomodoro e piselli* ---- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 17 aprile 2026 Pasta al pesto di zucchine Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 31	lunedì 20 aprile 2026 Spatzle verdi olio e salvia* Piselli trifolati* Verdure gratinate Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 21 aprile 2026 Polenta Polpette di legumi al sugo* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 22 aprile 2026 Pasta al pomodoro Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 23 aprile 2026 Crema di zucchine Pizza vegana* Fagiolini stufati* Verdura cruda Frutta di stagione	
settimana 32	lunedì 27 aprile 2026 Pasta al ragù vegetale Verdure gratinate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 28 aprile 2026 Semolino in brodo Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 29 aprile 2026 Cereali misti al pomodoro Polpette di legumi* Verdura Cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 30 aprile 2026 Strangolapreti olio e salvia* Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	

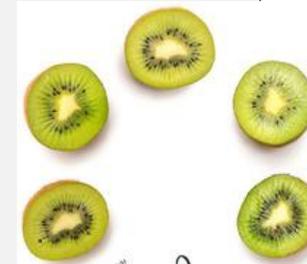
* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Li vuoi quei kiwi?

Eh sì, perché ci sono due tipi di kiwi: uno è il frutto ricco di potassio che tutti conosciamo, l'altro un tenero volatile neozelandese.



settimana 33	lunedì 4 maggio 2026 Pasta al pomodoro Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 5 maggio 2026 Riso all'olio Piselli trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 6 maggio 2026 Pastina in brodo vegetale Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 7 maggio 2026 Pasta agli aromi Polpette di legumi in umido* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 8 maggio 2026 Pasta alla mediterranea Legumi alla caprese* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 34	lunedì 11 maggio 2026 Pasta alle verdure brasate* Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 12 maggio 2026 Spatzle bianchi olio e grana Fagiolini all'olio* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 13 maggio 2026 Riso al pomodoro Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 14 maggio 2026 Crema di carote Pizza vegana* --- Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 15 maggio 2026 Pasta al pesto di zucchine Polpette di legumi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 35	lunedì 18 maggio 2026 Pasta olio e grana Schiacciata vegana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 19 maggio 2026 Cous cous con verdure miste* e Polpette di ceci Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 20 maggio 2026 Gnocchi alla romana Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 21 maggio 2026 Pasta al ragù vegetale Piselli trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 22 maggio 2026 Pasta al pomodoro Polpette di legumi al sugo* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
settimana 36	lunedì 25 maggio 2026 Crema di verdure* Pizza vegana* --- Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 26 maggio 2026 Lasagne al ragù vegetale* --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 27 maggio 2026 Pasta al ragù vegetale Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 28 maggio 2026 Pasta al pomodoro Legumi alla caprese* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 29 maggio 2026 Insalata di riso con pomodoro fresco e verdure miste* Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda frutta di stagione

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Eva dava l'uva ad Ava, Ava dava uova ad Eva, ora Eva è priva d'uva, mentre Ava è priva d'uova.

Prova a ripeterlo per tre volte di fila, e se non riesci mangia un uovo: aiuta a migliorare la memoria!



settimana 37	lunedì 1 giugno 2026		mercoledì 3 giugno 2026	giovedì 4 giugno 2026	venerdì 5 giugno 2026
	Pasta al pomodoro		Pasta al pesto di zucchine	Riso all'olio	Pasta al pomodoro
	Crocchette di piselli*		Legumi trifolati*	Polpette di legumi al sugo*	Schiacciata di legumi, patate e verdure*
	Verdura cotta		Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
	Verdura cruda		Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
settimana 38	lunedì 8 giugno 2026	martedì 9 giugno 2026	mercoledì 10 giugno 2026		
	Pizza vegana*	Pasta agli aromi	Pasta all'olio		
	---	Polpette di piselli*	Schiacciata vegana		
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

È ora di spiegare la rava e la fava.

Ma anche i ceci, le lenticchie, i fagioli, i piselli, la soia, le cicerchie e i lupini! Perché i legumi sono tantissimi (questi sono solo i principali) e sono un'ottima alternativa alla carne.

